

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД С. ТАТАЙ-ХУТОР»  
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

### ИНСТРУКЦИЯ

09.01.2023 № ИОТ - 21

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

М.Х.Абубакарова

09.01.2023 г.

СОГЛАСОВАНА

Председатель ППО

П.С.Исакова

09.01.2023 г.

#### **по правилам безопасного поведения воспитанников при чистке зубов в МБДОУ «Детский сад с. Татай-Хутор»**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей при чистке зубов в ДОУ (детском саду) разработана с целью предупреждения фактов травмирования детей во время проведения гигиенических процедур с полостью рта. Воспитатель знакомит ребят с правилами безопасности при чистке зубов с использованием зубной пасты и щетки в форме беседы с использованием наглядного материала.

Перед тем, как приступить к чистке зубов, тщательно вымойте руки.

Возле умывальника одновременно может находиться не более 2-х человек.

Не следует размахивать зубной щеткой, чтобы случайно не травмировать себя и окружающих.

Нельзя засовывать зубную щетку глубоко в рот.

На щетку следует аккуратно выдавить небольшую горошину зубной пасты.

Стоматологи рекомендуют соблюдать такую последовательность при чистке зубов:

сначала надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со стороны губы и щек) круговыми движениями. Начинать лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны верхней челюсти;

так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба);

далее перейти к наружной стороне нижних зубов. Их тоже необходимо чистить, делая круговые движения;

так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны языка);

когда чистим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально (стоя);

самой последней чистится жевательная поверхность верхних и нижних зубов (боковых). Когда их чистим, то щетку держим горизонтально и ведем ее от крайнего до переднего зуба.

Не пейте воду при полоскании зубов.

Нельзя пробовать на вкус, глотать зубную пасту, пачкать ей лицо и одежду.

Не играйте с водой, щеткой и пастой.

Не роняйте зубную щетку на пол. Уроненную щетку необходимо немедленно отдать взрослому для специальной обработки. Ни в коем случае не используйте грязную зубную щетку.

Чтобы избежать повреждения десен, не давите на них зубной щеткой.

При полоскании рта:

используйте пластмассовый стаканчик;

вода в стакане должна быть только кипяченая;

не пейте воду для полоскания.

После чистки зубов сполосните и поставьте щетку в специально отведенное место.

Если вы выпачкали одежду пастой, сообщите воспитателю.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /